

...

JADŁOSPIS STYCZEŃ 2022

	Śniadanie	Obiad Zupa, II danie	Podwieczorek	Alergen
Poniedziałek 10.01.2022r.	Chleb mieszany z masłem, wędlina,sałata,rzodkiewka Herbata z cytryną	Żurek z ziemniakami, Pierogi leniwe,Woda z miodem i cytryną,Owoc	Wafle ryżowe z dżemem	1,3,7,9
Wtorek 11.01.2022r.	Bułka zwykła,parówka,ogórek Herbata z cytryną	Jarzynowa z ziemniakami,Kotlet mielony z ziemniakami,Mizeria, Kompot owocowy,Owoc	Chałka drożdżowa	1,3,7,9
Środa 12.01.2022r.	Chleb mieszany z masłem i wędliną,pomidor Herbata z cytryną	Pomidorowa z ryżem,Udko pieczone z ziemniakami,Surówka z białej kapusty,Kompot owocowy,Owoc	Galaretką	1,3,7,9
Czwartek 13.01.2022r.	Płatki na mleku	Szczawiowa z ziemniakami,Karkówka z ziemniakami,Surówka z kapusty czerwonej,Mięta, Owoc	Koktajl bananowy z pałeczkami kukurydzianymi	1,7,9
Piątek 14.01.2022r.	Chleb mieszany z masłem i serem, Herbata z cytryną	Biały barszcz z ziemniakami,Ryba smażona z ziemniakami,Surówka z kapusty kiszzonej,Herbata owocowa,Owoc	Ciastka owsiane	1,4,7,9
Poniedziałek 17.01.2022r.	Chleb mieszany z masłem,jajko gotowane Kakao	Grochowa z ziemniakami,łazanki z kapustą, Woda z miodem i cytryną,Owoc	Ciasto kakaowe	1,3,7,9
Wtorek 18.01.2022r.	Bułka zwykła, parówka,ogórek, Herbata z cytryną	Kalafiorowa z ziemniakami,Nagettsy z ziemniakami,Surówka z kapusty pekińskiej, Kompot owocowy,Owoc	Jogurt monte	1,3,5,7,9,
Środa 19.01.2022r.	Chleb mieszany z masłem i wędliną,pomidor, sałata, Herbata z cytryną	Kapuśniak z ziemniakami,Pulpety w sosie białym z ziemniakami,Surówka z białej kapusty,Mięta Owoc	Wafle ryżowe z dżemem	1,3,7,9
Czwartek 20.01.2022r.	Chleb mieszany z masłem i wędliną,pomidor Herbata z cytryną	Ziemniaczana z ziemniakami, Spagetti, Kompot owocowy,Owoc	Salatka owocowa	1,3,7,9
Piątek	Chleb mieszany z masłem	Zacierki z	Herbatniki	1,3,7,9

...

21.01.2022r.	i serem, Herbata z cytryną	ziemniakami,Placki z jabłkiem,Herbata owocowa,Owoc		
Poniedziałek 24.01.2022r	Chleb z masłem i wędliną,sałata, Herbata z cytryną	Jarzynowa z ziemniakami, Makaron z twarogiem i boczkiem,Woda z miodem i cytryną,Owoc	Ciasto Piegusek	1,3,7,9
Wtorek 25.01.2022r	Bułka zwykła, parówka, ogórek, Herbata z cytryną	Szczawiowa z ziemniakami,Gołąbki w sosie pomidorowym z ziemniakami, Kompot owocowy, Owoc	Galaretka	1,3,7,9,
Środa 26.01.2022r	Chleb mieszany z masłem i wędliną, Sałata,pomidor Herbata z cytryną	Brokułowa z ziemniakami,Kotlet schabowy z ziemniakami,Surówka z marchwi,Mięta,Owoc	Śnieżka	1,3,7,9,
Czwartek 27.01.2022r	Chleb mieszany z masłem i wędliną, pomidor, Herbata z cytryną	Ogórkowa z ziemniakami,Potrawka z kurczaka z ryżem,Surówka z białej kapusty,Kompot owocowy,Owoc	Banan w czekoladzie gorzkiej	1,7,9
Piątek 28.01.2022r	Chleb mieszany z masłem,jajecznicą Herbata z cytryną	Krupnik z ziemniakami, Placki ziemniaczane,Herbata owocowa,Owoc	Herbatniki	1,3,7,9,
Poniedziałek 31.01.2022	Chleb mieszany z masłem i dżemem, Herbata z cytryną	Biały barszcz z ziemniakami,Naleśniki, Woda z miodem i cytryną,Owoc	Mini drożdżówki	1,3,7,9