

## JADŁOSPIS

|                              | <b>Śniadanie</b>   | <b>Obiad:<br/>zupa, II danie</b>  | <b>Podwieczorek</b>   | <b>Alergen</b> |
|------------------------------|--|---|-----------------------|----------------|
| Środa<br>01.12.2021r.        | Chleb mieszany z masłem i wędliną, rzodkiewka, Herbata z cytryną     | Brokułowa z ziemniakami, Udko pieczone z ziemniakami, Marchew + groszek, Kompot owocowy, Owoc                     | Budyń                 | 1,7,9          |
| Czwartek<br>02.12.2021r.     | Kasza manna  | Rosół z makaronem, Kotlet schabowy z ziemniakami, Surówka z białej kapusty, Mięta, Owoc                           | Jogurt owocowy        | 1,3,7,9        |
| Piątek<br>03.12.2021r.       | Chleb z masłem i serem, Herbata z cytryną                            | Ziemniaczana z ziemniakami, Ryba smażona z ziemniakami, Surówka z kapusty kiszanej, Herbata owocowa, Owoc         | Ciastka owsiane       | 1,3,4,7,9      |
| Poniedziałek<br>06.12.2020r. | Chleb mieszany z masłem i wędliną, sałata, pomidor Herbata z cytryną | Grochowa z ziemniakami, Pierogi leniwe, Woda z miodem i cytryną, Owoc   | Mini drożdżówki       | 1,3,7,9        |
| Wtorek<br>07.12.2020r.       | Bułka zwykła, parówka, ogórek Herbata z cytryną                      | Pieczarkowa z makaronem, Pulpety w sosie białym z ziemniakami, Surówka z kapusty pekińskiej, Kompot owocowy, Owoc | Wafle ryżowe z dżemem | 1,3,7,9        |
| Środa<br>08.12.2020r.        | Ryż na mleku   | Kalafiorowa z ziemniakami, Kotlet de volaille z ziemniakami, Surówka z marchwi, Mięta, Owoc                       | Jogurt Monte          | 1,3,5,7,9      |
| Czwartek<br>09.12.2020r.     | Chleb mieszany z masłem i wędliną, pomidor Herbata z cytryną         | Ogórkowa z ziemniakami, Spagetti Kompot owocowy, Owoc   | Kisiel                | 1,7,9          |
| Piątek<br>10.12.2020r.       | Chleb mieszany z masłem i serem, Herbata z cytryną                   | Zacierki z ziemniakami, Ryba smażona z ziemniakami, Bukiet warzyw, Herbata owocowa, Owoc                          | Herbatniki            | 1,4,7,9        |
| Poniedziałek<br>13.12.2021r. | Chleb mieszany z masłem, jajko gotowane Herbata z cytryną            | Żurek z ziemniakami, Makaron z twarogiem i boczkiem, Woda z miodem i cytryną, Owoc                                | Ciasto kakaowe        | 1,3,7,9        |
| Wtorek<br>14.12.2021r.       | Bułka zwykła, parówka, ogórek,                                       | Jarzynowa z ziemniakami, Kotlet mielony z   | Śnieżka               | 1,3,7,9,       |

|                              |   |   |  |           |
|------------------------------|---|---|--|-----------|
|                              | Herbata z cytryną   | ziemniakami, Mizeria<br>Kompot owocowy, Owoc  |  |           |
| Środa<br>15.12.2021r.        | Chleb mieszany z masłem i wędliną, pomidor, sałata, Herbata z cytryną   | Krupnik z ziemniakami, Udka pieczone z ziemniakami, Fasolka szparagowa, Kompot owocowy<br>Owoc            | Koktajl bananowy + pałeczki kukurydziane | 1,7,9     |
| Czwartek<br>16.12.2021r.     | Chleb mieszany z masłem i wędliną, sałata, ogórek<br>Herbata z cytryną  | Ziemniaczana z ziemniakami, Łazanki, Mięta, Owoc  | Jogurt owocowy                           | 1,3,7,9   |
| Piątek<br>17.12.2021r.       | Chleb mieszany z masłem i serem, Herbata z cytryną                      | Kapuśniak z ziemniakami, Ryba smażona z ziemniakami, Surówka z czerwonej kapusty, Herbata owocowa, Owoc   | Herbatniki                               | 1,3,4,7,9 |
| Poniedziałek<br>20.12.2021r. | Chleb mieszany z masłem i dżemem, Herbata z cytryną                     | Biały barszcz z ziemniakami, Pyzy z mięsem, Kompot owocowy, Owoc  | Ciasto Piegusek                          | 1,3,7,9   |
| Wtorek<br>21.12.2021R.       | Płatki na mleku   | Brokułowi z ziemniakami, Nagettsy z ziemniakami, Surówka z kapusty pekińskiej, Kompot owocowy, Owoc       | Galaretka                                | 1,3,7,9   |
| Środa<br>22.12.2021r.        | Chleb mieszany z masłem i wędliną, sałata, pomidor<br>Herbata z cytryną | Czerwony barszcz z uszkami, Ryba smażona z ziemniakami, Surówka z kapusty kiszanej, Herbata owocowa, Owoc | Budyń                                    | 13,4,,7,9 |
| Czwartek<br>23.12.2021r.     | Chleb mieszany z masłem i wędliną, rzodkiewka<br>Herbata z cytryną      | Szczawiowa z ziemniakami, Placki z jabłkiem, Kompot owocowy, Owoc   | Ciastka ziarniste                        | 1,3,7,9   |